

Guide d'accueil

R2S
Réseau
Simplement
Solidaire

RENCONTRE ANNUELLE 2023

15
ans

Rendez-vous du
27 mai au 29 mai
à **Dijon**

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire

*L'engagement est ce qui transforme
une promesse en réalité.*

Abraham Lincoln

Samedi 27

**12h : RDV à l'hôtel pour
la remise des badges et
clefs de chambre**

(Déjeuner libre)

AG et Team building

rez-de-jardin de l'hôtel

pause

Ateliers

3 au rez-de-jardin de l'hôtel et 1 à
l'annexe (n°13)

repas

Suite Team building

rez-de-jardin de l'hôtel

Dimanche 28

Atelier

Arbre des compétences

rez-de-jardin de l'hôtel

Déjeuner

Départ pour les activités

- Randonnée nature
- Team building aviron
- Visite du musée de la vie bourguignonne
- Visite historique du centre-ville

Soirée de gala

Caveau des ducs

Lundi 29

Restitution

Atelier

Arbre des compétences

rez-de-jardin de l'hôtel

Distribution des paniers repas

Bonus post RA organisé
par R2S Dijon :

Découverte
de l'equi-coaching

samedi

RDV à partir de 12h

Hôtel Ibis Gare Dijon***

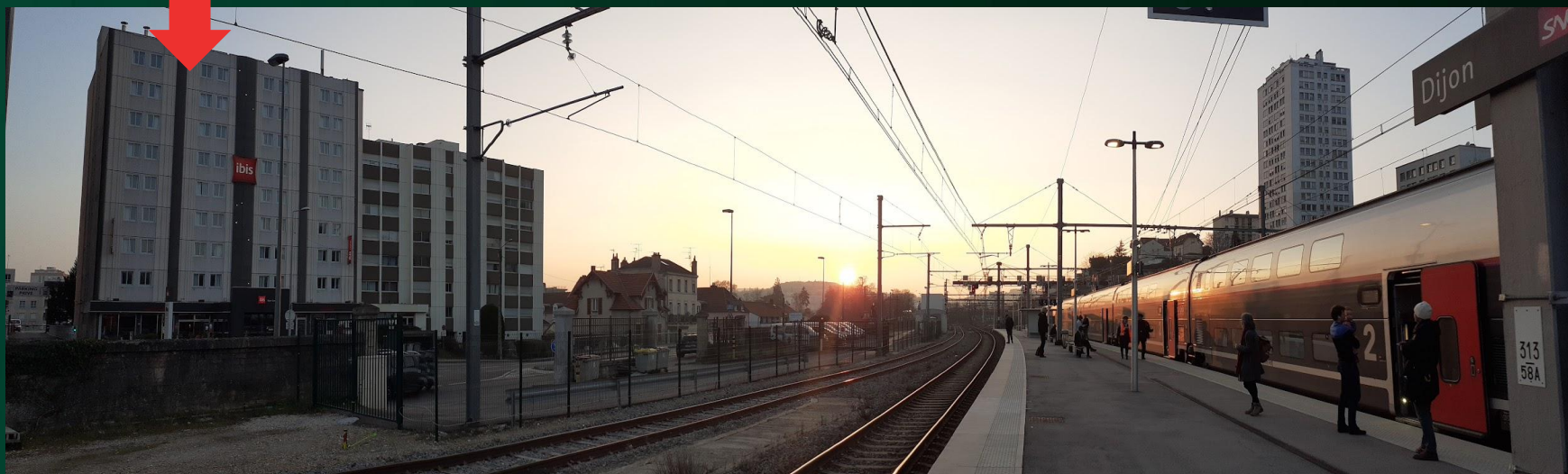
15A avenue Albert 1^{er} 21000 Dijon

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire



200 mètres à pied de la gare : sortie avenue Albert 1^{er} / Jardin de l'Arquebuse



Parking de l'hôtel gratuit (sonner à l'interphone et dire "séminaire R2S")

La team Accueil t'attendra juste à gauche en entrant dans l'hôtel avec :

- ✓ ton badge
- ✓ ta clef de chambre



Se connecter à **Accor hotel guest**
et
suivre les instructions

samedi

Déjeuner libre !

R2\$

Réseau
Simplement
Solidaire

*Quelques suggestions
à proximité de l'hôtel :*

Paul
à 500m
dans la gare



La Scala
à 600m



My Thaiï
à 650 m



Central Sushi
à 700 m



samedi

Retour à l'hôtel !

13h-15h : Assemblée générale et Team building

Rez-de-jardin de l'hôtel

15h : pause

15h30-18h : Ateliers

*Rez-de-jardin de l'hôtel et annexe de l'hôtel au n°13**

19h-21h : dîner

Ravioles de royan au parmesan
Pavé de cabillaud (pêche responsable), sauce vierge
Vacherin glacé aux fruits rouges

21h-22h30 : suite Team building

Rez-de-jardin de l'hôtel

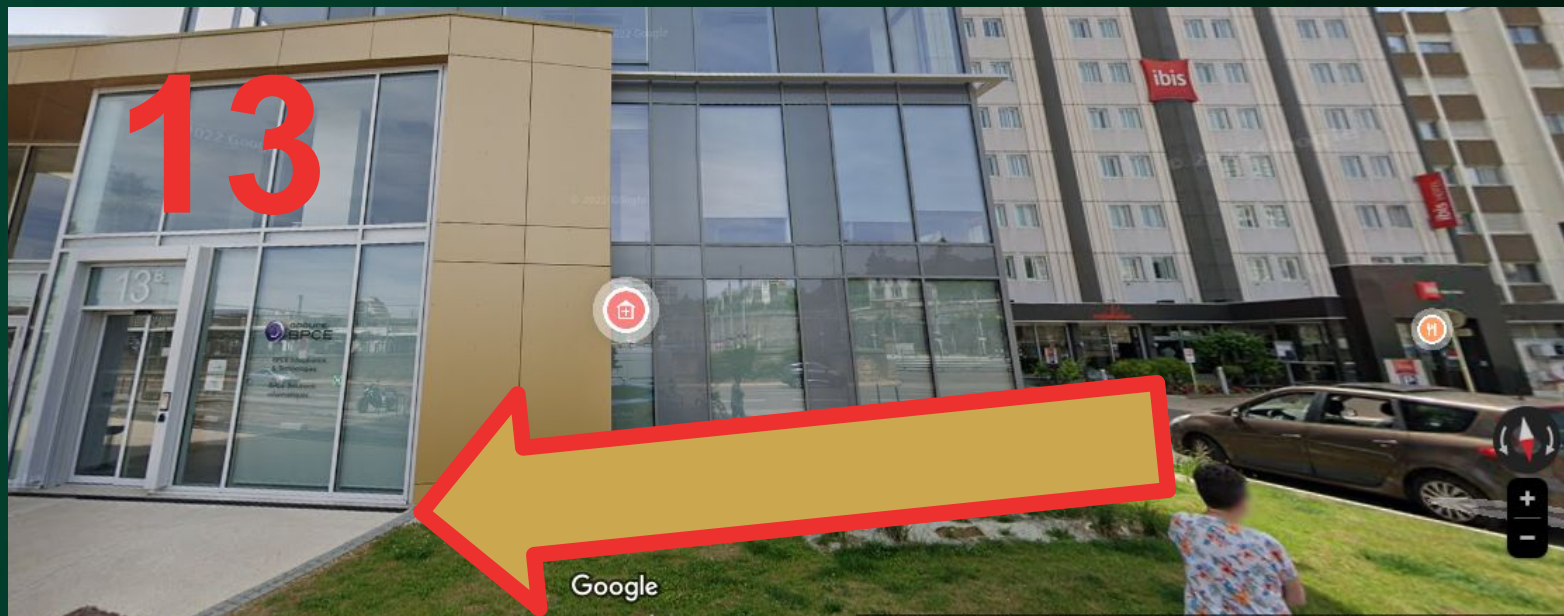


*Annexe de l'hôtel au n°13

Sonnez à l'interphone pour que la réception de l'hôtel vous ouvre

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire



9h : Accueil et Arbre des compétences

Rez-de-jardin de l'hôtel

Déjeuner

Salade des maraichers
Poulet (halal) façon basquaise
Moelleux au chocolat, coulis de mangue

dimanche

14h30 : Départ pour les activités !

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire

- Randonnée nature au Parc de la Combe à la Serpent
- Team building aviron au lac Kir
- Visite guidée historique du centre-ville avec un habitant
- Visite du musée de la vie bourguignonne

dimanche

Randonnée parc de la Combe à la Serpent

Référente : Ikram MANSOUR, tel. +33677719615

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire



trajet Ibis gare -
entrée du parc



puis suivre

cet itinéraire rando



Liste des participant.e.s à la randonnée

R2S

Réseau
Simplyment
Solidaire

| | | |
|--------------------|-------------|-------------|
| ABADA | Mohamed-Ali | 33632750087 |
| AICI | Celim | 33633178633 |
| AKYUREK | Ahmet | 33769906247 |
| AOUDANI | Housna | 33632793448 |
| BARA | Anissa | 33760948657 |
| BARA | Noura | 33620427004 |
| BEHILLIL | Cherifa | 33749970510 |
| BENABID | Imane | 33665742723 |
| BENSAADOU | Hanane | 33627200465 |
| BERRAHOUE | Mira | 33667271471 |
| BMA | Abraham | 33628293045 |
| BONDETTI LAFRIE | Nathalie | 33633669256 |
| EL AMRANI | Nawal | 33666104320 |
| EL GHOUL | Nadia | 33667431789 |

*en bleu : les personnes
véhiculées*

| | | |
|------------|----------------|-------------|
| ELORCH | Tewfik | 33666777372 |
| HAFIOUI | Karima | 33665093008 |
| HALLOUMI | Tarik | 33777367306 |
| JAMMAL | Mahmoud | 33781183183 |
| KHCHILAAAT | Gharib | 33683045559 |
| LABIDI | Mohamed Khalil | 33752033641 |
| MHOUSSINI | Benjabrati | 33641208111 |
| NEMMAOUI | Wajih | 33652145635 |
| SAGHROUNI | Amina | 33648501337 |
| THIAM | Demba | 33661741569 |

dimanche

Team building aviron au lac Kir (3h)

Référent : Taoufik IZMAR tel. +33649826212

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire



Mise à jour 24/05

Route bloquée dimanche
aux alentours du lac en
raison du triathlon !

Conseil : partir à pied
en groupe à 13h

Encadrement

Matthieu Codvelle, entraîneur diplômé d'état,
tel. 0698716475
Aviron Dijonnais

[trajet à pied Ibis gare - base nautique](#)



Liste des participant.e.s au team building aviron en plus de Taoufik :

en bleu : les personnes véhiculées

| | | |
|------------|-----------|-------------|
| ANBAR | Ilyas | 33659165996 |
| AOUKILI | Najet | 33682763561 |
| AOUKILI | Yanis | 33671591938 |
| BELGACEM | Omar | 33672677778 |
| BOUAZZAOUI | Kadija | 33766636370 |
| BOUGAN | Léa | 33609249424 |
| EL MEKKI | Nasredine | 33659283725 |
| FARESS | Mustapha | 33631557303 |
| GANNOUN | Ikram | 33675806719 |
| HADDAD | Nadège | 33786171583 |
| KAISSOUNI | Anass | 33627669263 |
| KRAFESS | Chaimae | 33624858250 |
| KRAFESS | Ismaël | 33641677224 |
| ZAMMIT | Iklas | 33616502979 |

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire

dimanche

Visite historique du centre-ville

Référente : Marie FISSIER, tel. +41789296650



R2S

Réseau
Simplement
Solidaire

Liste des participant.e.s à la visite historique

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire

| | | |
|----------|------------|-------------|
| AITOU | Amel | 33658057652 |
| BABOU | Hamida | 33668026420 |
| BAHAMOU | Abderrahim | 33620150986 |
| BAHAMOU | Zohra | 33651939593 |
| BAIDI | Feriel | 33652271119 |
| BATTOUY | Jamila | 33651381119 |
| BENLAMA | Aziz | 33602154144 |
| BENLAMA | Fatima | 33612075129 |
| HANNACHI | Sophie | 33763471588 |
| KHAFFANE | Nassira | 33665795239 |

| | | |
|-----------|----------|-------------|
| LASKRI | Linda | 33770014498 |
| MANIANI | Abdé | 33610974267 |
| NAAMOUNE | Hanane | 33615421779 |
| SAHLI | Loubna | 33667746199 |
| ZAMMIT | Nabila | 33660408872 |
| ZINE ZINE | Sidi Ali | 33610097224 |

dimanche

Visite du musée de la vie bourguignonne

Référente : Majda BELHAOUATE, tel. +33681006370

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire



| | | |
|------------|---------|-------------|
| AKYUREK | Kenza | 33695455089 |
| BELHAOUATE | Majda | 33681006370 |
| EL ARFAOUI | Bouchra | 33634322313 |
| OUABI | Ikhlef | 33651012874 |

dimanche

17h30 : retour à l'hôtel !

- séance collective sophro bien-être (20 mn) par **Housna Aoudani**, Sophrologue (Dijon)
- séance collective de présentation et test des produits de cosmétique végétale Imra'a par **Zohra Bahamou**, CEO [Imra'a](#) (Lille / Maroc)
- 3 coupes de cheveux homme (rafraîchissement) ET 2 brushing + coiffure par **Fatima El Idrissi**, Gérante du Salon Coiffure et Bien-Être (Metz)
- 2 places « Kick off coaching : prends conscience de ton potentiel » (30 mn) par **Abraham BMA**, Life Coach (Lyon)

Market Place
solidaire

1 don pour la
cagnotte Cadets

=

1 prestation offerte
à la RA

*Bonus pour quelques
priviliégié.e.s à l'occasion
des 15 ans de R2S !*

*Les personnes inscrites à ces prestations facultatives
ont reçu une confirmation personnalisée par email*

dimanche

Photo de
groupe

RDV à 18h30 au
[jardin de l'arquebuse](#)



derrière l'éléphant,
l'hippopotame et le
rhinocéros !

à 500 m à pied de l'hôtel



dimanche

19h : Soirée de gala

RDV au fond du parking de l'hôtel



Accès au Caveau par un ascenseur

dimanche

Programme

Célébration des 15 ans de R2S

Maître de cérémonie : Abraham BMA (Lyon)

R2S

Réseau
Simplement
Solidaire

Dresscode

Tenue de soirée avec une touche de vert

 Réservé aux tout premiers arrivé.e.s dans le Caveau :
photo portrait offerte par Mohamed Khalil Labidi (Metz) !

 **8h50 : passage à la réception pour rendre les clefs de chambre !**

9h : Restitution de l'atelier Arbre des compétences

Rez-de-jardin de l'hôtel

Clôture

13h : Distribution des paniers-repas au 14 rue Jehan de Marville, entrée sud du jardin de l'arquebuse située à 450 m de l'hôtel - [itinéraire](#)



Pique-nique

Bonus post RA

Référente : Noura BARA
Coordinatrice R2S Dijon
tel. +33620427004

R2S
Réseau
Simplement
Solidaire

**13h30 : départ en covoiturage
pour l'activité equi coaching**



| | | |
|-----------------|----------|-------------|
| BATTOUY | Jamila | 33651381119 |
| BENABID | Imane | 33665742723 |
| BENSAADOU | Hanane | 33627200465 |
| BERRAHOU | Mira | 33667271471 |
| BMA | Abraham | 33628293045 |
| BONDETTI LAFRIE | Nathalie | 33633669256 |
| BOUGAN | Léa | 33609249424 |
| HASSANI | Fatima | 33601632801 |
| IZMAR | Taoufik | 33649826212 |
| SAHLI | Loubna | 33667746199 |

The logo for R2S (Réseau Simplement Solidaire) is located in the top right corner. It consists of the letters 'R2S' in a bold, white, sans-serif font on a red square background.

Réseau
Simplement
Solidaire

Contacts locaux si besoin

- Noura, Coordinatrice R2S Dijon tel : +33620427004
- Kadija tel : +33766636370
- Majda tel : +33681006370
- Taoufik tel : +33649826212